

DATA: 02/07/2026

HORA: 14H30

Nº 2/2026

Assunto Perigo de incêndio rural – Medidas Preventivas

1 – SITUAÇÃO

De acordo com a informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para os próximos dias tempo quente e seco, com destaque para:

- Aumento das temperaturas, que poderão ultrapassar os 40°C;
- Humidade Relativa do Ar (HRA) inferior a 30%, na maior parte do território, com fraca recuperação noturna;
- Perigo de incêndio rural Elevado a Muito Elevado para o Concelho de Barcelos.

Informação meteorológica em www.ipma.pt

Perigo de incêndio rural no Concelho de Barcelos:

<https://www.ipma.pt/pt/riscoincendio/rcm.pt/#0#0302>

2 – EFEITOS EXPECTÁVEIS

Aumento do perigo de incêndio, com condições favoráveis à ocorrência e propagação de incêndios rurais, bem como, o aumento da dificuldade das ações de supressão no Concelho de Barcelos.

3 – MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Barcelos (SMPC) recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimadas Extensivas e Queimas de Amontoados;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, cortamatos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;

-
- **Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil, Bombeiros e Forças de Segurança.**

O Serviço Municipal de Proteção Civil recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto do Serviço Municipal de Proteção Civil de Barcelos e dos Corpos de Bombeiros.

Mais informações: www.procivil.pt

4 – COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR – RECOMENDAÇÕES

Para minimizar os riscos associados ao calor, a ANEPC reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, consumindo pelo menos 1,5 litros/dia (equivalente a 8 copos);
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- **Ter atenção redobrada a pessoas vulneráveis, como doentes crónicos, crianças e idosos.**

Para mais recomendações sobre o calor, consulte a Direção-Geral da Saúde: www.dgs.pt